

## 积极心理学视角下护士长性格优势及其与幸福感的关系研究

杨 柳<sup>1</sup>, 王雪琴<sup>1</sup>, 李远珍<sup>1</sup>, 李海波<sup>1</sup>, 汪 苗<sup>1</sup>, 周 全<sup>2</sup>

(1. 皖南医学院 护理学院, 安徽 芜湖 241002; 2. 皖南医学院第一附属医院 弋矶山医院 ICU, 安徽 芜湖 241001)

**【摘要】目的:** 调查护士长性格优势的总体分布状况; 探讨性格优势与护士长主观幸福感及生活满意度的关系。**方法:** 采用便利抽样对安徽省 21 所综合医院 179 名护士长进行问卷调查。**结果:** 发现护士长的五大显著优势依次为感恩感激、公民责任、善良慷慨、美的领悟和爱与被爱。通过单因素方差分析发现, 洞察悟性、勇敢无畏、坚持勤奋等性格优势在年龄层次上存在统计学差异( $P < 0.05$ )。护士长性格优势中的兴趣好奇、洞察悟性、谨慎审慎、生机活力四种性格优势与主观幸福感存在高度相关( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ )。护士长性格优势中的兴趣好奇、洞察悟性、正直诚实、谨慎审慎、生机活力五种性格优势与生活满意度存在高度相关( $P < 0.05$  或  $P < 0.01$ )。**结论:** 医院管理者应重视护士长的选拔和培训工作, 激发个体性格优势与积极潜能, 为护理的未来做出应有的贡献。

**【关键词】**性格优势; 护士长; 主观幸福感; 生活满意度

**【中图分类号】**R 47; B 844.3 **【文献标识码】**A

**【DOI】**10.3969/j.issn.1002-0217.2018.01.025

## Positive psychology on the character strengths of head nurses and the subjective well-being

YANG Liu, WANG Xueqin, LI Yuanzhen, LI Haibo, WANG Miao, ZHOU Quan

School of Nursing, Wannan Medical College, Wuhu 241002, China

**【Abstract】Objective:** To investigate the overall distribution of character strengths of head nurses for evaluation of the relationship between personality advantage and subjective well-being as well as life satisfaction in head nurses. **Methods:** A total of 179 head nurses in 21 general hospitals in Anhui Province were subjected to the survey by convenient sampling. **Results:** The survey showed that the five major character strengths of head nurses were gratitude, civic responsibility, kindness and generosity, beauty appreciation and capacity for love-giving and being loved. Single factor analysis of variance indicated significant differences in age concerning curiosity, bravery and persistence ( $P < 0.05$ ). There was a significant correlation between the four character strengths, including interest, curiosity, carefulness, energetic, and the subjective well-being ( $P < 0.05$  or  $P < 0.01$ ). The difference was also significant between the five character strengths (interest, curiosity, integrity, careful, energetic) and the life satisfaction ( $P < 0.05$  or  $P < 0.01$ ). **Conclusion:** Hospital managers should pay attention to the selection and training of head nurses to improve the nursing quality within medical institutions through stimulating individual character strengths and positive potentials of this management group.

**【Key words】**character strengths; head nurses; subjective well-being; life satisfaction

性格优势是通过个体的思想、感情和行为所表现出来的一组积极特质, 是积极心理学的核心研究领域之一<sup>[1]</sup>。选拔和培养护士长是促进我国护理队伍发展的重要环节, 也是医院发展的关键。护士长不仅要具备一定的职业要求, 对其心理素质的要求也在不断提高<sup>[2]</sup>。目前国内外研究专注于消极的心理状态, 而缺乏对护士长积极心理的研究, 本文重点是探索护士长优秀的人格特质, 激发该群体的

个体性格优势与积极潜能。

### 1 资料与方法

1.1 研究对象 本研究采用便利抽样的方法, 对安徽省 21 所综合医院 179 名护士长进行问卷调查。纳入标准: 非营利性二级甲等及以上的综合性医院现任护士长。排除标准: 二级甲等以下综合性医院; 营利性医院; 专科医院; 区/乡卫生院或门诊、厂职工

基金项目: 皖南医学院中青年科研基金项目(KWS201619)

收稿日期: 2017-07-23

作者简介: 杨 柳(1985-), 女, 讲师, 护师, (电话) 18955335743, (电子信箱) 116346749@qq.com;

王雪琴, 女, 副教授, (电子信箱) 824062961@qq.com, 通信作者。

医院护士长; 曾经担任过护士长, 但现已离任者。

1.2 研究工具 包括护士长一般资料、简版优势调查表、牛津幸福感问卷。一般资料包括年龄、性别、医院级别、科室、职称、学历和月收入等, 见表 1。

1.2.1 简版优势调查表<sup>[3]</sup> 简版优势调查表包括 24 个维度, 共 48 个项目, 由“非常同意”、“同意”、“中立”、“不同意”、“非常不同意”五个选项组成, 得分依次为 5、4、3、2、1 分, 某种优势的得分越高, 说明相应的积极人格特质越突出。

1.2.2 牛津幸福感问卷<sup>[4]</sup> 牛津幸福感问卷(修订版) 主要用于测量个体的积极感受, 即主观幸福感的情感成分。该问卷由 Hills 和 Argyle 编制, 共有 29 个问题, 每个题目设立四个选项, 标记为 a、b、c、d, 分别计 1、2、3、4 分, 各题得分相加为幸福感总分, 得分越高, 幸福感越高。该问卷经过信度检验  $>0.745$ , 信效度良好。

1.2.3 生活满意度量表<sup>[5]</sup> Denier 教授编制的生活满意度量表由生活接近理想、生活条件好、生活满意、得到重要东西、肯定人生道路等 5 个问题组成。用 1~7 分依次代表 7 个等级进行评定: 非常不同意、不同意、有点不同意、既不同意也不反对、有点同意、同意、非常同意。得分范围为 5~35 分, 分值越高, 生活满意度越高。该量表重测信度  $>0.80$ , 内容效度 0.60, 效标效度  $>0.50$ 。

1.3 调查问卷发放及回收 共发放问卷 185 份, 回收 181 份, 回收率为 97.8%。剔除不完整、明显系统偏差的无效问卷 2 份, 有效问卷 179 份, 有效回收率为 98.9%。

1.4 统计学方法 采用 SPSS 18.0 统计软件进行数据录入和分析, 一般描述性统计指标采用均数  $\pm$  标准差,  $t$  检验或单因素方差分析、直线相关分析。

## 2 结果

2.1 护士长性格优势的特征性分析 在本研究中发现护士长的五大显著优势依次为感恩感激(  $7.35 \pm 1.53$  )、公民责任(  $7.26 \pm 1.38$  )、善良慷慨(  $7.18 \pm 1.26$  )、美的领悟(  $7.16 \pm 1.36$  ) 和爱与被爱(  $7.01 \pm 1.32$  )。

护士长性格优势在年龄组别上的均分差异见表 2, 通过单因素方差分析发现, 洞察悟性、勇敢无畏、坚持勤奋等性格优势存在统计学差异(  $P < 0.05$  )。随着年龄的增长, 勇敢无畏、正直诚实、公平平等、美的领悟、信仰灵性、宽容宽恕等性格优势得分也随之

提高。领导才能在 50 岁之前, 随着年龄的增长, 得分是增高的; 在 50 岁以上的人群中, 呈下降状态。

表 1 研究对象一般资料(  $n = 179$  )

项目	<i>n</i>	百分比/%
性别		
男	13	7.3
女	166	92.7
年龄/岁		
20~30	46	25.7
31~40	80	44.7
41~50	46	25.7
51及以上	7	3.9
所在科室		
内科	58	32.4
外科	47	26.3
妇产科	19	10.6
儿科	9	5.0
五官科	8	4.5
手术室	7	3.9
重症监护室	12	6.7
其他	19	10.6
第一学历		
中专	97	54.2
大专	62	34.6
本科	20	11.2
职称		
护士	23	12.8
护师	41	22.9
主管护师	109	60.9
副主任护师	5	2.8
主任护师	1	0.6
婚姻状况		
未婚	31	17.3
已婚	146	81.6
离异	1	0.6
再婚	1	0.6

2.2 性格优势与主观幸福感的相关分析 见表 3。护士长性格优势与主观幸福感的直线相关分析表明, 兴趣好奇、洞察悟性、谨慎审慎、生机活力四种性格优势与主观幸福感存在高度相关(  $P < 0.05$  或  $P < 0.01$  ), 且性格优势总分与主观幸福感也存在相关性。

另一方面, 护士长性格优势与生活满意度的直线相关分析表明, 兴趣好奇、洞察悟性、正直诚实、谨慎审慎、生机活力五种性格优势与生活满意度存在高度相关(  $P < 0.05$  或  $P < 0.01$  ), 且性格优势总分与生活满意度也存在相关性。

表2 不同年龄组护士长性格优势均分的方差分析结果

性格优势	20~30岁(n=46)	31~40岁(n=80)	41~50岁(n=46)	≥51岁(n=7)	F	P
洞察悟性	6.24 ± 0.97	6.69 ± 1.10	6.98 ± 1.48	6.86 ± 0.90	3.174	<0.05
勇敢无畏	6.13 ± 1.09	6.15 ± 1.22	6.83 ± 1.65	7.14 ± 0.38	4.003	<0.05
坚持勤奋	6.39 ± 1.18	6.25 ± 1.14	7.07 ± 1.56	6.71 ± 1.38	4.184	<0.05
正直诚实	6.59 ± 1.60	6.95 ± 1.05	7.35 ± 1.69	7.86 ± 0.90	3.253	<0.05
善良慷慨	6.72 ± 1.09	7.08 ± 1.04	7.06 ± 1.54	7.57 ± 1.40	6.202	<0.05
爱与被爱	6.78 ± 1.38	6.85 ± 1.19	7.50 ± 1.41	7.14 ± 1.22	3.069	<0.05
公民责任	7.04 ± 1.37	7.00 ± 1.28	7.89 ± 1.43	7.57 ± 0.98	4.967	<0.05
公平平等	6.59 ± 1.41	6.60 ± 1.33	7.85 ± 1.26	8.00 ± 0.82	11.612	<0.05
领导才能	6.15 ± 1.28	6.44 ± 1.15	7.11 ± 1.52	6.86 ± 0.90	4.739	<0.05
谨慎审慎	6.37 ± 1.04	6.31 ± 1.18	6.78 ± 1.37	7.43 ± 0.79	3.159	<0.05
谦逊谦虚	6.02 ± 1.09	6.51 ± 1.08	7.13 ± 1.19	7.00 ± 0.58	8.278	<0.05
美的领悟	6.76 ± 1.45	7.01 ± 1.26	7.26 ± 1.30	7.43 ± 0.98	5.066	<0.05
感恩感激	6.98 ± 1.76	7.08 ± 1.49	8.11 ± 1.14	8.00 ± 0.58	6.509	<0.05
信仰灵性	6.43 ± 1.15	6.44 ± 1.12	7.15 ± 1.13	7.29 ± 0.95	5.291	<0.05
宽容宽恕	6.35 ± 1.12	6.63 ± 1.12	7.26 ± 1.12	7.43 ± 0.79	6.466	<0.05

表3 性格优势与护士长幸福感、生活满意度的相关关系(r)

性格优势	幸福感	生活满意度
兴趣好奇	0.776**	0.770**
洞察悟性	0.214**	0.245**
正直诚实	0.120	0.161*
谨慎审慎	0.203**	0.148**
生机活力	0.281**	0.239**
性格优势总分	0.124*	0.115*

注: \* 表示 P<0.05, \*\* 表示 P<0.01。

### 3 讨论

本研究发现护士长的被试性格中最为突出的五大积极特质依次为感恩感激、公民责任、善良慷慨、美的领悟和爱与被爱。护士长最为突出的优势来自情感层面,即“心灵”优势。医院环境复杂,是包含着技术性、生物性、心理性和社会性的综合体系,护士队伍面临巨大的挑战。护士长作为科室的护理带头人,如何运用自己的性格优势,带动整个科室的氛围,甚至整个医院的就医环境,显得尤为重要。正因为护士长具备的这些“心灵”优势,使得护士长更具有自我激励和自我管理能力以及社交水平<sup>[6]</sup>。

感恩感激是对社会的一种感恩,是对他人甚至自己的认可,并试图回报的行为,感恩有利于美德、学习、勤奋、奉献和社会和谐的道德价值<sup>[7]</sup>。具有感恩感激特质的护士长更加有利于建立和谐的人际关系,建立更加积极进取的护理团队,并且通过提升自己的成就感,带动团队获得更好的工作绩效。护士长具有公民责任和善良慷慨的优秀品质,公民责任有利于创设公平的用人环境<sup>[8]</sup>,善良慷慨说明护士

长关爱他人,能够理性地分配财物。护士长能够公平对待每位护士,公平对待每位患者,在日常工作中多关心护士,在护理工作中关爱患者,可以帮助护士增强归属感,使患者疾病更快恢复。

美的领悟和爱与被爱这两项优势性格,使护士长能够拥有并珍惜与他人间的亲密关系,并且乐于分享,与人更加亲近,更容易发现生活中的美好。这两种积极性格使护士长的管理具有民主开放的特点,更易采纳护士的建议,有助于提高护理质量、科室凝聚力和患者及医生的满意度,从而充分调动护士工作的主动性和积极性,发挥集体的创造力和凝聚力<sup>[9]</sup>。

本研究还探讨了护士长性格优势与主观幸福感及生活满意度的关系,发现兴趣好奇、洞察悟性、谨慎审慎、生机活力四种性格优势与主观幸福感存在高度相关,兴趣好奇、洞察悟性、正直诚实、谨慎审慎、生机活力五种性格优势与生活满意度存在高度相关,性格优势总分也与主观幸福感及生活满意度有相关关系,性格优势总分越高,幸福感及生活满意度就越高。情感层面的性格优势在这其中占据着更为主要的位置。不同于悲观消极者否认、逃避的消极应对,积极的人倾向于采取积极的应对方式:寻求社会支持、积极意义、给予活动或利用兴趣转移注意力的活动,以产生更多的自我保护机制和适应压力的能力。本研究希望可以为未来寻找降低护理人员主观幸福感的原因和干预性研究提供参考和依据。

本研究较为完整地展现了护士长具备的性格优势现状,并了解了性格优势与主观幸福感与生活满

意度的关系,对于积极心理学在中国的发展成熟具有一定的理论及实践意义,同时也为护理管理事业发展提供了一定的理论基础。

### 【参考文献】

- [1] 许丽遐,段学红,肖杨. 挖掘大学生积极的人格特质提升主观幸福感[J]. 石家庄职业技术学院学报,2012,24( 1) : 54 - 56.
- [2] 张宇斐,李继平. 护士长多元领导风格对护士工作投入的影响[J]. 中华护理杂志,2015,50( 5) : 589 - 592.
- [3] 刘翔平. 当代积极心理学[M]. 北京: 中国轻工业出版社,2013: 122 - 123.
- [4] HILLS P, ARGYLE M. The Oxford Happiness Questionnaire: a com-
- pact scale for the measurement of psychological well-being [J]. Personality and Individual Differences, 2002, 33( 7) : 1073 - 1082.
- [5] DIENER E, EMMONS RA, LARSEN RJ, et al. The satisfaction with life scale [J]. J Head Trauma Rehabil, 2013, 28( 6) : 489 - 491.
- [6] 马发钰. 护士长情商在科室团队建设中的作用[J]. 临床合理用药杂志, 2014( 34) : 199 - 200.
- [7] 向康文, 吕耀怀. 感恩的道德价值与当代大学的感恩教育[J]. 现代大学教育, 2010( 1) : 77 - 80.
- [8] 陈婷婷, 赵美红, 张利, 等. 护士组织公民行为的研究现状[J]. 护理管理杂志, 2013, 13( 10) : 715 - 717.
- [9] 王慕华, 戴红霞, 张石红, 等. 分享式护理管理方法在手术室管理中的应用[J]. 护理学杂志, 2006, 21( 6) : 4 - 5.

• 短篇报道 •

文章编号: 1002 - 0217( 2018) 01 - 0083 - 02

## 胸椎管内血管脂肪瘤 1 例

唐尚文, 王 弘, 王凌挺, 赵泉来

( 皖南医学院第一附属医院 弋矶山医院 脊柱外科, 安徽 芜湖 241001)

**【摘要】目的:** 探讨椎管内血管脂肪瘤的临床、病理特点和诊治情况, 提高对该病的诊治水平。**方法:** 回顾性分析我院 1 例经病理确诊为椎管内血管脂肪瘤患者资料, 结合相关文献进行分析总结。**结果:** 椎管内血管脂肪瘤是一种少见的良性肿瘤, MRI 是该病有效的检查方法, 但无特异性, 确诊需依赖病理检查。**结论:** 手术切除是椎管内血管脂肪瘤的有效治疗方法, 术后复发少。

**【关键词】** 椎管内; 血管脂肪瘤; 病理

**【中图分类号】** R 739. 42 **【文献标志码】** A

**【DOI】** 10. 3969/j. issn. 1002-0217. 2018. 01. 026

椎管内血管脂肪瘤是一种少见的良性肿瘤, 病因尚不清楚, 有文献报道其发病率占椎管内肿瘤的 0. 14% ~ 1. 2%<sup>[1]</sup>。MRI 可清楚显示血管脂肪瘤的大小、形态、信号特点及其与椎管附近结构的关系, 脂肪抑制序列及增强扫描具有较高的诊断价值<sup>[2]</sup>。2017 年 4 月 21 日本院收治 1 例患者, 经手术及病理检查, 确诊为椎管内血管脂肪瘤, 报道如下。

### 1 病例资料

患者, 女, 55 岁, 因双下肢麻木无力 1 年余, 加重 1 月入院, 患者 1 年前无明显诱因下出现双下肢麻木无力, 呈持续性, 休息后稍缓解, 1 月前麻木无

力症状逐渐加重, 曾于当地医院行颈椎、腰椎 MRI 检查, 未见明显异常。查体: 脐水平以下平面感觉减退, 左侧拇背伸肌力 3 级, 右侧未见明显异常, 双下肢肌张力未见明显异常。双下肢膝反射亢进, 双侧踝反射存在, 对称。右侧巴宾斯基征( ±), 左侧巴宾斯基征( +)。胸椎 MRI 检查, 影像学表现如图 1 所示。完善相关检查, 排除手术禁忌后, 予手术治疗, 行 T<sub>7</sub> 双侧及 T<sub>9</sub> 双侧椎弓根螺钉内固定术, 随后行 T<sub>7-9</sub> 病灶切除术, 术中仔细检查硬膜, 未见撕裂及破裂, 见硬膜搏动明显, 未见明显渗漏。术后病理示: 镜检见大量脂肪组织和扩张的血管, 血管大小不一, 外观不规则, 血管间有少量纤维组织分隔。患者

收稿日期: 2017-07-07

作者简介: 唐尚文( 1992-), 男, 2016 级硕士研究生, ( 电话) 13695537102, ( 电子信箱) 1375364371@qq. com;

王 弘, 男, 主任医师, 硕士生导师, ( 电子信箱) hwh111@126. com, 通信作者。