

• 心理学 •

文章编号: 1002-0217(2017) 05-0497-02

不同生源地男护生压力及压力源调查

邢彩霞 李远珍

(皖南医学院 护理学院 ,安徽 芜湖 241002)

【摘要】目的: 考察不同生源地男护生压力及压力源的现状。方法: 采用访谈结合量表的方法对 177 名在校男护生进行调查。结果: 不同生源地男护生压力水平存在差异, 压力源也不同。结论: 应根据生源地的不同进行针对性的护理教育和心理健康辅导, 并在招生及就业时提供指导。

【关键词】男护生; 压力; 压力源

【中图分类号】R 47; B 844.2 **【文献标志码】**A

【DOI】10.3969/j.issn.1002-0217.2017.05.027

Investigation on the stress and stressor in male nursing undergraduates from different districts

XING Caixia LI Yuanzhen

School of Nursing ,Wannan Medical College ,Wuhu 241002 ,China

【Abstract】Objective: To investigate the stress and stressor status in male nursing undergraduates from different districts. **Methods:** Interviews and questionnaire were used to survey the stress and stressor in 177 male nursing undergraduates. **Results:** The stress levels and stressor were significantly different in male nursing undergraduates from different districts. **Conclusion:** Nursing education and psychological health counseling should be initiated at the enrollment and job hunting phase, and specific to the male nursing undergraduates from different districts.

【Key words】 male nursing undergraduates; stress; stressor

压力是机体在受到各种刺激侵袭时经过认知评价产生的一系列生理、心理紧张状态的过程。压力源是能引起机体产生压力的各种内外环境刺激。适度的压力能够促进个体的成熟和发展, 但过多、过度的压力会影响人的身体健康、心理健康, 甚至会影响人的社会适应能力^[1]。随着社会的飞速发展及男性从事护理专业显示出的越来越明显优势, 全球对男护的需求都在不断增加, 尤其是我国, 男护更是紧缺。因此, 近些年很多院校扩大了男护生的招收人数, 越来越多的男护加入到护理这个长期以女性为主的职业。但由于传统观念、社会地位、待遇、护理专业性等因素, 给男护生带来包括学业在内的很大压力。已有研究表明, 男护生压力较大并存在多种心理压力源^[2-4]。而出生在不同生源地的男护生, 由于生活环境、家庭背景、教育方式、文化氛围等因素的影响, 其性格特点、思维方式、专业认知、学习

方法、人际交往、就业期望等方面会有不同, 导致不同生源地男护生压力源和对自己、他人及事物的认知评价亦存在差异。压力源的不同及认知评价的差异影响他们对压力的适应及应对方式, 从而对他们的身心健康产生非常重要的影响。相对高的就业率与护理专业的性质特点、传统观念等之间的矛盾, 给来自农村的男护生带来的压力可想而知, 对不同生源地男护生压力及压力源现状对比研究很有必要却较少见。因此, 本研究分析不同生源地男护生的压力及压力源状况, 为心理健康和护理教育工作提供指导。

1 对象与方法

1.1 对象 选取某医学院大一至大四在校男护生进行调查。共发放问卷 193 份, 回收有效问卷 177 份。其中来自农村 135 人, 来自城镇 42 人。

基金项目: 安徽省人文社科重点研究基地开放基金(SJD201406); 皖南医学院中青年科研基金项目(WK200807)

收稿日期: 2017-05-18

作者简介: 邢彩霞(1976-), 女, 讲师, (电话) 18155351758, (电子信箱) mas_xcx@126.com。

1.2 方法 采用访谈并结合一般情况调查表及经过修订的 Beck-Srivastava 压力量表(Beck-Srivastava stress inventory ,BSSI) [5] 对不同生源地男护生的压力及压力源现状进行调查。BSSI 包括专业、学业、人际关系、实习、其他五个方面,从“无压力”至“压力极大”分为 5 级,3 分为中等压力。量表 Cronbach's α 系数为 0.91。

1.3 统计处理 计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,两组间采用两样本 t 检验。

2 结果

2.1 不同生源地男护生的压力状况 来自农村($n = 135$)的男护生压力(2.98 ± 0.58)较来自城镇($n = 42$)的男护生压力(2.66 ± 0.65)大($t = 3.03, P < 0.01$),差异有统计学意义。

2.2 不同生源地男护生的压力源状况 城镇男护生压力源居前的主要是考试、学业方面及与护理工作有关的如患者对男护的态度、护士社会地位、传统观念等方面,农村男护生除了学业和与护理专业相关外,来自家庭如父母的期望、经济的压力相对居前。见表 1。

表 1 不同生源地男护生前 10 位压力源状况

	城镇	农村
1	准备及参加考试	父母的期望
2	学习内容的难度	经济
3	学习内容的量	准备及参加考试
4	病人对我的态度	其他专业对护理的态度
5	护士社会地位	护士社会地位
6	社会传统观念	学习内容的量
7	父母的期望	考虑职业是否适合自己
8	考试成绩的公布	考研
9	照顾病人的责任	学习内容的难度
10	考虑职业是否适合自己	社会传统观念

3 讨论

本研究表明,来自农村的在校男护生压力高于来自城镇的在校男护生,压力源也有差异。来自城镇的男护生压力源主要是学业和专业、传统观念方面,而来自农村的男护生由于生活环境、经济情况、家庭背景、文化氛围等因素,压力源除了学业、传统观念,来自父母期望、经济、考研等家庭方面的压力相对突出。

护理专业一直以来是以女性为主的职业,家人、朋友、患者及自己对男性从事护理专业态度及护理专业具有工作压力大、工作环境风险高、人际关系复

杂、成就感低等特点,男护生除了学业上的压力,还有来自传统观念、专业特点等方面的压力。而农村男护生由于家庭条件相对较差,经济负担较重,同时有能力考入大学,父母引以为傲并寄予很高的期望,但护理专业目前的实际状况如社会地位、待遇、发展前景等方面距理想尚有一定差距等原因,在经济、学业、就业等方面压力更大。已有研究表明,农村大学生的焦虑、心理健康水平明显高于城市大学生,就业期望也不同[6]。因此,应更多关注农村在校男护生的心理健康,在进行专业思想教育的同时,进行有针对性的心理健康教育。改变其认知评价非常重要,首先要让其改变自己对自身从事护理专业的认知,教会其应对压力的技巧,正确处理各种压力,维护身心健康。

同时在招生、专业教育、就业指导等方面应考虑男护生群体,尤其是农村男护生。随着社会的发展,对男性从事护理专业的需求越来越多,男性从事护理专业的优势也从体力、精力、思维方式、应对能力、科研创新各方面逐步凸显,相对高的就业率吸引了越来越多的男护生加入到护理队伍中。加之随着我国医药卫生事业的大力发展,护理专业社会地位和待遇也在不断提高,护理专业未来发展前景良好。因此,招生时,应详细介绍护理专业的现状、工作性质等,使他们充分认识护理专业特点及男性从事护理专业的优势,看清护理专业未来发展前景,端正态度,明确目标,解除传统观念带来的压力。进校后及时引导其做好职业生涯规划,在护理教育方面也根据男护生不同性格特点、学习方式采取不同的教育教学方法,进行专业学习指导,引导其找到适合自己的学习方法,还可以指导其发挥优势,结合自身情况选择手术室护理、麻醉护理、血液净化护理、重症护理等专业内辅修方向。在就业或考研等方面也应结合其自身情况综合分析,进行有针对性的指导。

【参考文献】

[1] 姜安丽.新编护理学基础[M].2版.北京:人民卫生出版社,2016:111.
 [2] 王燕妮,代亚丽.男护生实习期间压力的质性研究[J].解放军护理杂志,2015,32(1):14-16.
 [3] 李文周,刘革新,温肇霞.不同年级护理本科男生压力源及应对方式调查分析[J].齐鲁医学杂志,2012,27(2):146-148.
 [4] 孙雪芹,施建农.我院60名本科实习男护生压力源和压力水平的调查分析[J].中华护理杂志,2009,44(3):276-278.
 [5] 邢彩霞.男护生压力及压力源现状调查[J].承德医学院学报,2013,30(6):541-543.
 [6] 刘荣.不同生源地大学生就业期望的比较研究——基于2011届大学毕业生的实证研究[D].长沙:湖南师范大学,2011.