

· 护理学 ·

文章编号: 1002-0217(2016) 04-0401-02

自制眼保护贴在眼科护理中的效果观察

许艳群, 唐丽玲, 汪 静

(皖南医学院第一附属医院 弋矶山医院 眼科, 安徽 芜湖 241001)

【摘要】目的: 探讨眼科手术中使用自制眼保护贴的临床效果。方法: 将 160 例眼科手术病人分为对照组和研究组, 每组各 80 例。研究组在术前 30 min 使用眼保护贴保护健眼, 对照组不用眼保护贴。观察、记录两组病人在术后 24 h 内健眼出现不适的情况。结果: 研究组健眼出现不适 3 例; 对照组健眼出现不适 20 例, 研究组明显少于对照组, 差异具有统计学意义 ($\chi^2 = 14.675, P < 0.05$)。结论: 自制眼保护贴的使用可以对健眼起到一定的保护作用, 减少了病人不必要的痛苦和医护人员的工作量, 提高了满意度和工作效率。

【关键词】眼保护贴; 护理效果; 观察

【中图分类号】R 473.77 **【文献标识码】**A

【DOI】10.3969/j.issn.1002-0217.2016.04.029

Observation on the effect of applying self-made eye protector to ophthalmic nursing

XU Yanqun, TANG Liling, WANG Jing

Department of Ophthalmology, The First Affiliated Hospital of Wannan Medical College, Wuhu 241001, China

【Abstract】Objective: To observe the outcomes of applying self-made eye protector to intraoperative protection of the eyes. **Methods:** 160 patients undergoing eye surgery were allocated to control group and observational group ($n = 80$ for each). Self-made eye protector was applied to patients in the observation group half an hour before operation, and the control subjects were free from any protection. Two groups of patients were observed regarding the discomfort and involvement of the intact eye within 24 hours after surgery. **Results:** Discomfort occurred in 3 patients in the observational group, and 20 in the control group. The difference was significant. **Conclusion:** Self-made eye protector can better protect the intact eye from involvement for patients during eye surgery, and reduce the patient's discomfort and nursing burden as well as improve the patient's satisfaction and work efficiency of nurses.

【Key words】 eye protector; nursing effect; observation

眼睛是面部的一对视觉器官^[1], 它属体表器官, 正常情况下两眼解剖距离邻近, 在为一只患眼进行救治的时候, 消毒液、清洗液经常会溢过鼻梁流到对侧的健眼里; 还有很多病人一只眼受到化学物质伤害, 在冲洗的过程中化学物质也可能流向对侧的健眼里, 这种情况都会对健眼造成一定的损害, 增加了病人不必要的痛苦和医护人员的工作支出, 降低了病人的满意度。为了减少上述不良事件的发生, 我科的医护人员自制了一次性眼保护贴对健眼进行保护, 取得了很好的效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 将 2014 年 3 月~2015 年 2 月在我科接受眼部手术的病人 160 例随机分为研究组、对

照组, 每组各 80 人。其中研究组男 41 例, 女 39 例, 年龄 38~89 岁。对照组男 43 例, 女 37 例, 年龄 40~76 岁; 两组患者在性别、年龄方面无差异, 具有可比性, 所有患者的选取符合手术治疗的指针, 且无其他系统疾病, 在签署知情同意后接受手术治疗并参与实验^[2]。

1.2 研究方法 对照组患者手术时不采用眼保护贴覆盖邻近的健眼, 研究组患者手术时均采用自制的眼保护贴覆盖健眼。

1.2.1 自制眼保护贴材料与组成 材料: 吸水棉 7 cm×6 cm×0.2 mm, 组成: ①(半侧) 鼻梁贴, 紧贴在健眼侧鼻梁的侧面, 以不高过鼻梁正中线高度为准, 用于吸附对侧术眼漫过鼻梁的消毒液, 防止消毒液流进健眼。②眼周保护贴, 吸水棉从鼻梁贴处开始

收稿日期: 2015-11-26

作者简介: 许艳群(1978-), 女, 主管护师, (电话) 18855352518, (电子信箱) xyq9601xyq@163.com;

唐丽玲, 女, 主任护师, 教授, (电子信箱) tllwrl@163.com, 通信作者。

围绕眼睛一周形成一个眼周保护圈,再次保证消毒液被眼周保护贴引流、吸收,而不流入健眼里。在眼周保护圈外加盖一层透明膜,防止冲洗患眼时液体溅入健眼,同时透明膜可以满足病人可视的要求(见图1)。自制眼保护贴属一次性耗材,有左右眼之分,单个独立包装,化学灭菌。

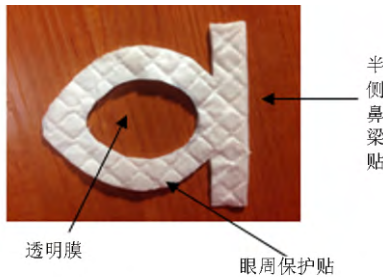


图1 自制眼保护贴

1.2.2 自制眼保护贴使用路径 ①开展这项工作之前培训相关工作人员^[3]; ②在使用前30 min对患者进行使用眼保护贴的健康宣教,讲解一次性眼保护贴对眼睛的保护作用; ③在患者认同后签署《一次性自制眼保护贴使用知情同意书》; ④根据病情选择眼保护贴,将健眼眼周、鼻梁常规消毒处理,按照一次性物品使用规则拆开眼保护贴外包装,贴附于健眼周围和同侧鼻梁并固定稳妥; ⑤告之患者注意事项,制定好评价标准,观察使用效果。

1.3 评价指标 分别观察两组患者术后24 h内健眼角膜刺激症、结膜充血出现的情况及舒适度。

1.4 统计学方法 计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

研究组80例手术顺利,术后24 h内只有1例健眼出现角膜刺激症、2例出现结膜充血;健眼舒适度为96.25%。对照组80例手术顺利,其中术后24 h内有12例健眼出现角膜刺激症、8例出现结膜充血;健眼舒适度为75%。本次实验结果表明研究组患者在术后24 h内健眼出现角膜刺激症、结膜充血情况少于对照组,而健眼舒适度高于对照组,差异具有统计学意义($\chi^2 = 14.675, P < 0.05$)。

3 讨论

眼科手术多采用0.5%的碘伏消毒液对术眼进行消毒,因其杀菌谱广,能杀灭细菌、病毒、真菌,沙眼衣原体等,不着色^[4],其杀菌作用主要作用在蛋

白质上^[5];碘伏为强酸性,进入健眼不被及时清除就会产生刺激导致结膜充血、角膜上皮细胞损伤,产生剧烈疼痛,远远超过眼部手术创伤的疼痛,通常需要用强痛定或杜冷丁方可缓解;同时头面部手术经常有碘伏致眼角膜损伤的报道^[6]。因此对眼科及头面部手术的病人应采用相应的措施保护眼睛免遭不必要的损害。本研究说明使用一次性眼保护贴能明显减少健眼角膜刺激症、结膜充血的发生,健眼舒适度达96.25%,不使用眼保护贴的健眼舒适度只能达到75%;可见一次性眼保护贴能有效地保护眼睛,其方便、实用,有一定的临床意义^[7]。

一次性眼保护贴由吸水性极强的吸水棉做成,可以吸收一定量的液体,贴附于健眼周围,能从三方面保证手术时的消毒液不会进入健眼: ①当消毒液由术侧漫过鼻梁会被鼻梁贴阻挡、吸收而不至于流入健眼。②当消毒液漫过鼻梁贴流向健眼时眼周保护贴的弧形引流圈设计就可以吸收消毒液使之不会流进健眼。③引流圈中间的一层透明膜不仅阻挡了消毒液溅入健眼而且也可以保证这只眼睛随时能看见周围的事物。

本研究表明一次性眼保护贴对常用碘伏有极强的吸附性,其贴在眼周,柔软有弹性、透水、透气,无毒副作用;对皮肤无刺激、成本低、价格合理,只需要医护人员在术前30 min为病人常规贴覆眼保护贴即可。总之,使用一次性眼保护贴不失为一种简便、有效保护健眼的方法,让眼睛免受不必要的伤害,从而使眼科的护理工作更具有人性化,值得推广^[8]。

【参考文献】

[1] 唐丽玲. 眼耳鼻咽喉口腔护理学[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2013: 1-2.
 [2] 赵晓静, 李晓易, 邓春涛. 临床路径在白内障临床医疗中的应用分析[J]. 临床医药文献杂志, 2014, 1(5): 721-722.
 [3] 石志成, 王立, 马少峰. 临床路径在白内障盲防治中的应用研究[J]. 中国现代医药杂志, 2010, 12(1): 36-37.
 [4] 吴美菊, 任晓璐, 渠莉, 等. 碘伏治疗流行性出血性结膜炎临床应用[J]. 中外健康文摘, 2007, 12(7): 14-15.
 [5] 吴雪梅, 郭长梅, 王雨生, 等. 正常人角膜内皮细胞的增龄性变化[J]. 临床眼科杂志, 2010, 18(6): 481-483.
 [6] 常丽英. 碘伏致术后眼损伤的治疗既预防[J]. 基层医学论坛, 2010, 14(5): 401-402.
 [7] 曾雪彬, 张琼, 张艳怡. 眼睑粘贴保护膜的设计及其应用[J]. 护理研究, 2015, 29(8) 上半版: 212-213.
 [8] 饶坤林, 龚腊梅. 医用水凝胶眼疗贴在全麻患者眼保护中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(18): 118-119.